

Hygienekonzept für die Arbeit der Herzscheule Hamburg e.V. In den Räumen des Gemeindehauses der Lukas-Kirche der Christengemeinschaft in Hamburg Volksdorf

Gesundheits- und Infektionsschutz der Teilnehmer sowie der Kursleiter unseres Kursangebotes ist während der gegenwärtigen Coronavirus-Pandemie von äußerster Bedeutung.

Bei den unten stehenden Regeln halten wir uns an die gesetzlichen Vorgaben in Hamburg und beherzigen Schlüsse aus Risikobewertungen aus 3 maßgeblichen Studien zum Singen und Musizieren in Gruppen. Aus ihnen kann geschlossen werden, dass die Aerosolbildung beim Singen, vielleicht aber auch schon bei lautem Sprechen ein erhöhtes Ansteckungsrisiko darstellen kann. Abstand und Dauer der Exposition sind wichtige Faktoren, die die Infektiosität beeinflussen.

Daher ist es nötig, auf ausreichenden Abstand zwischen den ausübenden Menschen zu achten, einen möglichst großen Raum zu wählen, regelmäßige großzügige Belüftung zu gewährleisten und die Dauer der Zusammenkünfte in Innenräumen zeitlich zu begrenzen.

Allgemeine Regeln zur Durchführung des Jahreskurses der Herzscheule Hamburg ab September 2020 während der anhaltenden Coronavirus-Pandemie

Räumlichkeiten

In Volksdorf stehen der große Gemeindesaal sowie der Kleine Saal mit großem Luftvolumen und der Möglichkeit des Querlüftens zur Verfügung. Dabei verfügt der große Saal über eine deutlich höhere Deckenhöhe.

Durchlüftung

Zusätzlich zu den möglichst geöffneten Fenstern, sofern die Temperaturen es zulassen, wird nach jeder Therapieeinheit von 45 Minuten für mindestens 2 Minuten mit Durchzug gelüftet.

Ein- und Ausgänge

Beide Säle verfügen über eine große Doppelflügeltür. Um den Abstand beim Betreten des Raumes wahren zu können, werden beide Flügel geöffnet. Die Räume sollen durch den rechten Türflügel betreten und durch den linken Türflügel (von innen gesehen wieder die rechte Seite) verlassen werden.

Mund-Nasenschutz

Beim Betreten und Verlassen des Raums muss ein Mund-Nasenschutz getragen werden, welcher nach Einnehmen des Platzes je nach den aktuellen Regelungen abgenommen werden kann.

Händedesinfektion

Desinfektionsmittel stehen am Eingang des Gemeindehauses bereit.

Die Teilnehmer werden auch über die Wirksamkeit eines gründlichen Händewaschens zur Desinfektion während des Kursabends informiert.

Symptomfreiheit

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Herzscheule Hamburg e.V. ist nur bei Symptomfreiheit (kein Husten, kein Schnupfen, kein Halsweh, kein Fieber), Vorliegen eines kompletten Impfschutzes oder Vorliegen eines negativen Antigentests, der nicht älter als 24 Stunden ist, möglich.

Husten- und Niesetikette

Auf die allgemein gültige Husten- und Niesetikette ist zu achten.

Ausgegebenes Material

Ausgegebenes Papier wird nicht zurückgenommen oder getauscht. Jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin verwendet nach Möglichkeit eigene Schreibmaterialien (Herzschulbuch und Stift). Von der Herzschiule während des Kurses vorübergehend ausgegebene Materialien wie Farbstifte oder Musikinstrumente werden beim Wiedereinsammeln desinfiziert.

Material wird zwischen den Herzschiulern nicht ausgetauscht.

Dauer und Gestaltung des Kursabends.

Der Kursabend von insgesamt vier Stunden Dauer erhält folgende Gliederung:

Begrüßungsrunde, erste thematische Einheit - 45 Minuten

10 Minuten Lüftungspause

zweite thematische Einheit - 45 Minuten

10 Minuten Lüftungspause

Gemeinsames Essen an festen Plätzen und Tischen mit 1,50 m Abstand im kleinen Saal. - 30 Minuten

Dritte thematische Einheit - 45 Minuten

10 Minuten Lüftungspause

Vierte thematische Einheit und Abschlussrunde - 45 Minuten

Gruppengröße

Die Gruppengröße liegt bei höchstens 14 Teilnehmenden plus in der Regel 2, max. 7 Therapeuten.

Abstand und Sitzordnung

Im gesamten Haus gilt ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Menschen, es sei denn, sie leben in einem gemeinsamen Haushalt.

Angelehnt an die Vorgaben der Behörde zum Singen in der Schule und Chören wird beim Singen und Bewegen in geschlossenen Räumen ein Abstand von 2m zwischen den Teilnehmenden eingehalten. Hierzu wird vorzugsweise der große Saal verwendet.

Der jeweilige Saal wird vor Beginn bestuhlt, bzw. mit Tischen oder geeigneten Markierungen versehen, um die Anordnung der Teilnehmer im Raum festzulegen und die Wahrung der Mindestabstände zu gewährleisten.

Kontaktdaten

Es wird eine Anwesenheitsliste geführt, die die Kontaktdaten (Name, Adresse und Telefonnummer) jedes Teilnehmenden enthält. Diese muss in der Herzschiule 4 Wochen aufbewahrt werden.

Im Falle einer Infektion muss sich der Infizierte sofort beim Gesundheitsamt und der Kursleitung melden, damit alle Teilnehmenden der Gruppe benachrichtigt werden können.

Jeder Teilnehmende erteilt seine Zustimmung zur Weitergabe seiner Daten in diesem Falle.

Die Verwendung der Corona Warn-App der Bundesregierung wird jedem Teilnehmenden empfohlen. Es wird ein QR-Code für den Kursabend angeboten.

Risikoabwägung der Kursteilnehmer / Kursteilnehmerinnen

Die Teilnahme am Jahreskurs 2021/2022 von September 2021 bis Juni 2022 ist freiwillig. Jeder Teilnehmer muss das damit verbundene Risiko für sich selbst einschätzen. Eine regelmäßige Teilnahme an 80% der Abende ist allerdings Voraussetzung für eine Kostenerstattung durch die Krankenkassen.

Sollte aufgrund einer Veränderung der Gesamtlage und /oder der individuellen Risikoeinschätzung ein Teilnehmer / eine Teilnehmerin im Verlauf des Kurses zu der Überzeugung gelangen, das Risiko nicht mehr tragen zu können, darf und sollte er allerdings den Kurs unterbrechen.

Die Herzschule wird dann zusammen mit ihm / ihr versuchen, durch eine entsprechende Begründung diese Entscheidung für die Krankenkasse plausibel zu machen.

Die Gesundheit der Teilnehmer und Teilnehmerinnen hat oberste Priorität.

Zuständigkeiten

Die jeweiligen Therapeuten eines Herzschulabends sind verantwortlich für die Umsetzung des Hygienekonzepts. Koordinator und Ansprechpartner ist Dr. med. Clemens Kühn.

Hamburg, den 10.7.2021

Herzschule Hamburg e.V.

Ich habe das Hygienekonzept der Herzschule Hamburg e.V. für den Jahreskurs 2021/2022 gelesen und erkläre mich einverstanden, alle darin vorgegebenen Regelungen zu beachten.

Ich bin bereits gegen SARS-CoV-2 geimpft:

Erstimpfung (Datum / Impfstoff):

Zweitimpfung (Datum / Impfstoff):

Ich habe ein internetfähiges Endgerät (Handy, Tablet oder Computer) mit Lautsprecher und Bildschirm.

Ja / Nein

Ich habe bereits an Zoom-Konferenzen teilgenommen

Ja / Nein

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift